

# BSV OWL

Breitensportverein Ostwestfalen-Lippe e.V.



Stand: 01\_2018



## montags

### **Spiel & Spaß für Kinder [ab 4 Jahre]**

von 16:00h bis 17:30h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Nicole Lenz 052 08-913676 und Janina Niemeyer

### **Tae-Box | Kick-Aerobic für Jugendliche & Erwachsene**

von 20:30h bis 21:30h in der Turnhalle an der Festhalle in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271

## dienstags

### **Shaolin Kempo Karate für Kinder & Jugendliche**

Einsteigergruppe bis 12 Jahre von 16:00h bis 17:30h, Fortgeschrittene ab 12 Jahre von 17:30h bis 19:00h in der Turnhalle an der Festhalle in Asemissen mit Max Hettmann 0151-52457808, Lilian Kaempfert 0160-6792825, Corinna Klöpping 0157-52917345 und Björn Kuphal 0157-52056744

## mittwochs

### **Shaolin Kempo Karate für Jugendliche & Erwachsene**

von 17:30h bis 19:30h in der Turnhalle an der Festhalle in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271

### **Kickboxen [ab 10 Jahre]**

von 18:00h bis 19:30h in der Turnhalle an der Festhalle in Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692 und Pascal Vogt 0176-70396396

## freitags

### **Shaolin Kempo Karate für Jugendliche**

Fortgeschrittene, ab Orangegurt von 18:30h bis 20:00h in der Turnhalle an der Festhalle in Asemissen mit Nadine Zahn 0151-14172368

### **Shaolin Kempo Karate für Erwachsene**

Einsteiger und Fortgeschrittene von 20:30h bis 22:00h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271

## samstags

### **Shaolin Kempo Karate für Einsteiger**

alle Altersklassen von 10:00h bis 11:30h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Niklas Dohmeier 0151-41260832, Alex Golubkov 0157-71253643 und Marco Geutner 052 31-464542

### **Kickboxen [ab 10 Jahre]**

von 11:00h bis 13:00h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692 und Pascal Vogt 0176-70396396

# Trainingszeiten